

P		OPT.		MALA ŠOLA JADRANJA Program za otroke	
		ŠPORTNO JADRANJE		POTOVALNO JADRANJE	
1. STOPNJA	FLYING JUNIOR	<ul style="list-style-type: none"> - Osnove jadranja v teoriji in praksi (fizikalne zakonitosti jadranja, kratka zgodovina jadranja, spoznavanje tipov jadrnic, temeljna znanja iz poznavanja vremena, tehnik jadranja, opreme in varnosti na morju) <ul style="list-style-type: none"> - Spoznavanje z jadrnico - Gibanje po jadrnici - Plovba proti vetru, z vetrom v bok in z vetrom - Osnovni manevri (kroženje, prečenje, izplutje, vplutje) 		FLY. JUNIOR	
2. STOPNJA	FLYING JUNIOR	<ul style="list-style-type: none"> - Teoretična priprava na izpit za voditelja čolna - Praktična vadba iz pravil izogibanja trčenja na morju, prepoznavanja oznak, uporabe tehnik navigacije, branja navtičnih kart, poznavanja vremena ter uporabe meteoroloških in navtičnih instrumentov. <ul style="list-style-type: none"> - Praktična uporaba mornarskih vozlov,... - Naprednejše tehnike upravljanja jader <ul style="list-style-type: none"> - Jadranje v skupini - Jadranje s spinakerjem - Jadranje v težjih vremenskih pogojih 		<ul style="list-style-type: none"> - Seznanjanje s potovalnimi jadrnicami - Izplutje in vplutje k pomolu in v marino - Tehnike vezanja in sidranja - Naprednejše tehnike upravljanja jader 	
3. STOPNJA	FLYING JUNIOR	<ul style="list-style-type: none"> - Spoznavanje s temelji športnega jadrnja <ul style="list-style-type: none"> - Poznavanje regatnih pravil - Spoznavanje psihologije in fiziologije jadrca – športnika (zahteve, pristopi k treniranju, primernost vaj,...) - Tehnike na regatnem polju (start, plovba v veter, plovba z vetrom, uravnavanje jader,...) - Udeležba na prvi regati 		<ul style="list-style-type: none"> - Upravljanje z VHF – GMDSS postajo (praktična priprava na izpit) - Tehnike reševanja iz vode v teoriji in praksi - Osnove prve pomoči na jadrnici - Postopki pri prečkanju državnih mej na morju <ul style="list-style-type: none"> - Navigacijska plovba - Nočna plovba - Organiziranje posadke - Prehrana na morju 	
4. STOPNJA	FLYING JUNIOR	<ul style="list-style-type: none"> - Treningi športno tekmovalnega jadrnja in nastopi na regatah 		<ul style="list-style-type: none"> - Spoznavanje s temelji športnega jadrnja <ul style="list-style-type: none"> - Poznavanje regatnih pravil - Osnove psihologije in fiziologije jadrca – športnika - Tehnike na regatnem polju (start, plovba v veter, plovba z vetrom, uravnavanje jader,...) - Udeležba na prvi regati 	
				POTOV. JADRNIC	POTOVALNA JADRNIC
				J-24	